

Titre du parcours : (Les) **mécanismes d'apprentissage : principes et outils.**

Descriptif global : savoir comment les élèves apprennent :

- de la mémorisation à la compréhension,
- la motivation et les capacités attentionnelles à l'heure des réseaux sociaux,
- le rôle de la métacognition dans les apprentissages.

La déclinaison des contenus sera différenciée en fonction des acquis préexistants.

Sessions	Durée	Modalité	N1	N2
1	2h	Visio distanciel synchrone Mercredi 01/10/2025	Visio de lancement avec test de positionnement pour répartition par niveau	
2	2h	Distanciel asynchrone en autonomie	Parcours m@gistere : prérequis session sur la mémorisation	Parcours m@gistere : prérequis session sur l'attention
3	6h	Présentiel V 14/11/2025 niveau 1 Ma 18/11/2025 niveau 2	La mémorisation <i>Descriptif : comprendre les processus à l'œuvre dans la mémorisation et apporter des outils aux élèves pour mieux mémoriser + échange de pratiques : production d'activités pour le CODEV</i>	Les capacités attentionnelles à l'heure des réseaux sociaux <i>Descriptif : comprendre les mécanismes de l'attention des élèves et découvrir des outils pour aider les élèves à être plus attentifs + échange de pratiques : production d'activités pour le CODEV</i>
4	2h	Distanciel asynchrone en autonomie	Parcours m@gistere : consolidation et approfondissement session sur la mémorisation + prérequis session sur la compréhension	Parcours m@gistere : consolidation et approfondissement session sur l'attention + prérequis session sur la motivation
5	3h	Visio distanciel synchrone Me 21/01/2026 niveau 1 ou 28/01/2026 niveau 2	La compréhension <i>Descriptif : comprendre les processus d'apprentissage à l'œuvre dans les mécanismes de la compréhension des élèves pour les aider à surmonter leurs difficultés.</i>	La motivation à l'heure des réseaux sociaux <i>Descriptif : comprendre comment motiver les élèves et entraîner l'engagement actif</i>
6	1h	Distanciel asynchrone en autonomie	Parcours m@gistere : consolidation et approfondissement session sur la compréhension	Parcours m@gistere : consolidation et approfondissement session sur la motivation
7	2h		CODEV entre pairs	CODEV entre pairs
8	6h	Présentiel Jeu 11/06/2026	RETEX N1 + N2 <i>Descriptif : retour d'expériences + échange de pratiques pour produire des activités élèves dans le cadre de séances dédiées à « apprendre à apprendre »</i>	

Remarque : la métacognition est abordée en N1 et N2

TOTAL parcours 24h