



Parcours travailler sans tension 15H (942)

68159 : Entretenir de bonnes relations 3h

JEUDI 3 DECEMBRE 9-12H AM

LUNDI 14 DECEMBRE 13H30-16H30 VAR

Objectif : Prendre l'autre en compte dans son entièreté

Etude de cas et connaissances autour du rapport à l'autre et de la prise en compte des différences. Les gestes professionnels liés aux droits et aux devoirs.



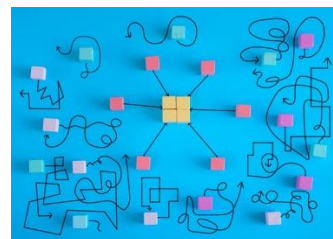
68160 : Eviter les malentendus 3h

JEUDI 11 FEVRIER 9-12H AM

VENDREDI 19 FEVRIER 9H30-12H30 VAR

Objectif : Communiquer vrai

Etude de cas et techniques de communication permettant d'éviter l'installation de malentendus et animosités entre personnels.



68163 : Gérer son stress 3h

MAI AM

MAI VAR

Objectif : Lorsque nous sentons le stress arriver comment l'évacuer et l'éviter

Techniques de gestion du stress et de respiration



68161 : Trouver son organisation 3h

VENDREDI 12 MARS 13H30-16H30 AM

LUNDI 15 MARS 13H30-16H30 VAR



Objectif : Fournir des outils de gestion de la charge de travail

Propositions d'outils en partant des besoins émergents pour la gestion du temps de travail

68162 : Impulser le travail en équipe 3h

MARDI 6 AVRIL 9H30-12H30 AM

MARDI 20 AVRIL 13H30-16H30 VAR

Objectif : Acquérir des gestes professionnels qui permettent d'être force de proposition dans une équipe

Propositions d'outils et de techniques de communication pour proposer du travail en équipe.

