

« Mieux être professionnel 2 »

2026-2027

Objectifs:

- Prendre du recul et devenir réflexif sur ses pratiques de classe
- Déplacer son regard hors de sa classe
- Apprendre à jouer pour maîtriser sa posture et ses émotions.
- S'appuyer sur un travail collectif pour faire évoluer sa pratique.

Modalités l'accompagnement :

- Echanger entre pairs de même ou autres disciplines.
- Analyser de pratiques collectives des situations de classe.
- Analyser lors d'entretiens avec un formateur- accompagnateur des gestes professionnels précis.
- Interroger sa carrière pour avoir conscience de ses compétences et de son identité professionnelle

Organisation :

- analyse de pratique, gestion des émotions, trajectoire professionnelle
- 2 entretiens individuels (HT), 2 visios (HT), 2 journées