

PITCH

La voix de l'enseignant : comprendre, maîtriser et préserver son outil professionnel

La voix est au cœur de l'activité enseignante et joue un rôle clé dans la relation pédagogique et la gestion de classe. Cette formation propose d'en explorer les mécanismes et les usages afin d'en optimiser l'efficacité au quotidien.

Les participants seront amenés à mieux connaître leur fonctionnement vocal, à prendre en compte l'impact des émotions, et à interroger les liens entre voix, posture et identité professionnelle à partir d'apports et d'analyses de pratiques.

Des stratégies concrètes d'économie vocale seront également proposées pour prévenir la fatigue et inscrire son usage de la voix dans la durée.

OBJECTIFS

Objectifs :

1. Identifier les caractéristiques et le fonctionnement de sa voix
2. Prendre en compte l'impact des émotions sur l'expression vocale
3. Analyser les liens entre voix, posture et gestion de classe
4. Mettre en œuvre des stratégies d'économie vocale dans sa pratique professionnelle

Modalités pédagogiques :

Apports théoriques, expérimentations, analyse de pratiques professionnelles.



Posture



Placement



Vocalise



Portée



Souffle



Détente



Intonation

TIMELINE

Visio

Durée 1h30

présentation formation

recueil de données

présentation de l'appli d'analyse

Objectif 1 (partie théorique)

1

vocal'iz

2

Auto-confrontation de l'usage
de sa voix par Vocal'IZ

Entraînement vocal

Objectif 1 (partie pratique)

Présentiel

Durée 6h

Identifier les
caractéristiques et le
fonctionnement de sa
voix

Prendre en compte
l'impact des émotions
sur l'expression vocale

3

Analyser les liens entre
voix, posture et
gestion de classe.

Mettre en œuvre des
stratégies d'économie
vocale dans sa
pratique
professionnelle

Visio

Durée 1h30

Retour d'expérience

Objectifs 2-3

4

5

Mur d'expression:
vos stratégies d'économie vocale
Objectif 4