

# **« Mieux être professionnel »**

**2026-2027**

## **Objectifs:**

- Prendre du recul et devenir réflexif sur ses pratiques de classe
- Déplacer son regard hors de sa classe
- Apprendre à jouer pour maîtriser sa posture et ses émotions.
- S'appuyer sur un travail collectif pour faire évoluer sa pratique.

## **Modalités l'accompagnement :**

- Echanger entre pairs de même ou autres disciplines.
- Etudier et jouer avec sa posture comme au théâtre.
- Connaître les fondamentaux des acquis de la recherche en de neurosciences au service des apprentissages.
- Apprendre à poser des questions.
- Analyser de pratiques collectives des situations de classe.
- Analyser lors d'entretiens avec un formateur- accompagnateur des gestes professionnels précis.
- Apprendre à gérer ses émotions .....

## **Organisation :**

- analyse de pratique , jouer avec sa posture et sa voix , processus d'apprentissage
- 3 entretiens individuels (HT), 2 visios (HT), 2 journées, un magistère